

2 domaines pour grandir à la ressemblance de Jésus-Christ

Mes «partners» : _____

1. _____

Passages bibliques encourageants :

Motivation : Pourquoi est-ce que je veux travailler sur cet aspect de ma vie?

Stratégies

- _____
- _____
- _____

2. _____

Passages bibliques encourageants :

Motivation : Pourquoi est-ce que je veux travailler sur cet aspect de ma vie?

Stratégies

- _____
- _____
- _____

1Timothée 4.1-16

Traduction dynamique Parole Vivante

Alfred Kuen

«Cependant l'Esprit déclare clairement que dans les derniers temps, plusieurs se détourneront de cette foi parce qu'ils prêteront l'oreille à de beaux parleurs qui leur présenteront des doctrines inspirées par des démons. Séduits par l'apparence pieuse de ces prédicateurs d'erreurs, ils deviendront victimes des discours mensongers de ces imposteurs dont la conscience est aussi insensible que si elle avait été cautérisée. Ces gens-là proscrireont le mariage, ils insisteront sur la continence et demanderont que l'on s'abstienne de certains aliments, comme si Dieu n'avait pas créé toutes choses pour que les croyants, ceux qui connaissent la vérité, en jouissent avec reconnaissance.

En effet, tout ce que Dieu a créé est bon, aucun aliment n'est à rejeter, pourvu que l'on remercie Dieu en le prenant. Car tout ce qu'il a fait est saint lorsque cela est utilisé conformément à la Parole de Dieu et avec prière. Si tu exposes cela aux frères, tu seras un bon serviteur de Jésus-Christ ; tu te fortifieras en te nourrissant toi-même des paroles de la foi et en suivant la bonne doctrine que tu as adoptée comme ligne de conduite et dont tu t'es montré disciple fidèle jusqu'à ce jour.

Mais ferme ton esprit aux mythes impies et sans valeur, ne t'occupe pas de ces contes de bonne femme qui n'ont rien à voir avec la vraie religion.

Exerce-toi plutôt à rester spirituellement en forme, entraîne-toi à rester attaché à Dieu et à mener une conduite qui corresponde à ta foi.

L'exercice physique a son utilité, certes, mais elle est limitée. S'attacher à Dieu, par contre, s'entraîner à vivre sa foi, voilà qui est essentiel : cela te sera utile à tout et en toutes circonstances. En effet, l'attachement à Dieu détient à la fois les promesses pour la vie présente et celles pour la vie future. C'est là une parole certaine et entièrement digne de foi, qui mérite d'être acceptée sans réserve par tous les hommes.

Dimanche 19 janvier 2014

En effet, si nous nous donnons tant de mal, et si nous livrons un si rude combat, si nous ne nous laissons rebuter ni par la peine ni par les outrages ou les souffrances, c'est parce que nous avons mis notre espérance et notre entière confiance dans le Dieu vivant. Il est le Sauveur et le Bienfaiteur de tous les hommes, avant tout de ceux qui se confient en lui.

C'est le message qu'il te faut prêcher. Voilà comment tu dois exhorter, encourager et enseigner. Que personne ne te méprise à cause de ton jeune âge ; efforce-toi d'autant plus d'être un modèle pour les croyants : par tes paroles, par ta conduite, ton amour, ta foi, ta fidélité et ta pureté.

En attendant ma venue, consacre-toi à la lecture (personnelle et publique) des Écritures, à la prédication, à l'exhortation et à l'enseignement. Ne laisse pas en friche le don spirituel que tu possèdes et qui t'a été donné en vertu d'indications prophétiques, lorsque les responsables t'ont imposé les mains. Médite assidûment ces choses et prends-les à cœur. Consacre-leur toute ton attention et ton énergie, afin que tout le monde soit frappé de tes progrès. Veille sur toi-même et sur ton enseignement. Sois persévérant et fidèle. En agissant ainsi, tu assureras ton salut et celui de tes auditeurs.»

«Bench Press Spirituel»
1Timothée 4.1-16

« Exerce-toi plutôt à rester spirituellement en forme, entraîne-toi à rester attaché à Dieu et à mener une conduite qui corresponde à ta foi. » 1Tim 4.8

6 Conseils Simples & Pratiques

1. Consulte Dieu et tes proches
2. Écris ce que tu veux travailler et pourquoi tu veux le travailler
3. Donne-toi des stratégies simples
4. Trouve-toi des «partners» qui vont t'encourager
5. Lis et prie sur ces objectifs chaque jour cette année
6. Ajuste tes stratégies en cours de route