

**« L'exercice de la piété »  
(1 Timothée 4.1-16)**

Résumé : C'est en retrouvant et en gardant le rythme de la piété que tu prends possession de la vie promise par Dieu.

**1. Comment vivre la vie promise par Dieu dans les temps de la fin**

- Les temps de la fin

---

---

- La vie promise

---

---

**2. Exerce-toi à la piété, retrouve le rythme**

- La piété, ou le style de vie chrétien

---

---

- Le Gym de la piété

---

---

**3. Six caractéristiques de la piété à l'Espoir**

- Communion

---

---

- Repas du Seigneur

---

---

- Louange

---

---

- Prière

---

---

- Donner

---

---

- Parole

---

---