

« *Colère : Quand c'est toi le problème* » (Proverbes 19.11; Matthieu 5.21-24)

Résumé : La colère est comme un feu; mal maîtrisée, elle ravage tout sur son passage. Mais placée entre les mains de Dieu, c'est un feu qui purifie nos cœurs, affine notre caractère et nous fait grandir en sagesse à l'image de Christ.

1. La colère, un problème personnel

- La colère n'est pas neutre : elle révèle le cœur

- La responsabilité individuelle

2. Les dévastations de la colère non maîtrisée

- La colère détruit les relations et la paix

- La colère non maîtrisée devant Dieu

3. La solution divine : sagesse et maîtrise de soi

- Christ, modèle de patience et de miséricorde

- Pistes pratiques pour briser le cercle de la colère

CONCLUSION : Maître du feu et non pyromane
